

# Październik 2023

**Uprzejmie informujemy, że od 6 października 2023 r.  
Regionalny Szpital w Kołobrzegu przystąpił do programu pilotażowego  
"Dobry posiłek w szpitalu".**

„Dobry posiłek w szpitalu” to program pilotażowy Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia, którego celem jest zwiększenie dostępności pacjentów do porad żywieniowych oraz wdrożenie optymalnego modelu żywienia pacjentów w szpitalach..

Programem pilotażowym objęci są pacjenci hospitalizowani w Regionalnym Szpitalu w Kołobrzegu z wyjątkiem:

- Pacjentów hospitalizowanych w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii,
- Pacjentów żywionych wyłącznie dojelitowo i pozajelitowo.

Celem program pilotażowego jest:

- zwiększenie dostępności porad żywieniowych w szpitalach,
- wdrożenie optymalnego modelu żywienia pacjentów w szpitalach.

Na zlecenie lekarza pacjenci objęci programem mogą skorzystać z porad żywieniowych udzielanych przez dietetyczki szpitalne.

Lekarz decyduje o rodzaju stosowanej diety, czasie jej trwania oraz indywidualnych modyfikacjach w zależności od oceny stanu odżywienia pacjenta.

Posiłki przygotowywane są na podstawie zatwierdzonego przez dietetyczki szpitalne jadłospisu dekadowego.

Najczęściej stosowaną dietą w naszym szpitalu jest dieta podstawowa, dla której publikujemy:

- jadłospis na 10 dni - tzw. jadłospis dekadowy,
- zdjęcia dwóch posiłków, z odniesieniem do dania z jadłospisu.

## DIETY

### Październik 2023

#### Dekada 1

- [09.10.2023 - Poniedziałek](#)
- [10.10.2023 - Wtorek](#)
- [11.10.2023 - Środa](#)
- [12.10.2023 - Czwartek](#)
- [13.10.2023 - Piątek](#)
- [14.10.2023 - Sobota](#)
- [15.10.2023 - Niedziela](#)
- [16.10.2023 - Poniedziałek](#)
- [17.10.2023 - Wtorek](#)
- [18.10.2023 - Środa](#)

#### Dekada 2

- [19.10.2023 - Czwartek](#)
- [20.10.2023 - Piątek](#)
- [21.10.2023 - Sobota](#)
- [22.10.2023 - Niedziela](#)
- [23.10.2023 - Poniedziałek](#)
- [24.10.2023 - Wtorek](#)
- [25.10.2023 - Środa](#)
- [26.10.2023 - Czwartek](#)
- [27.10.2023 - Piątek](#)

- [28.10.2023 - Sobota](#)

**Dekada 3**

- [29.10.2023 - Niedziela](#)
- [30.10.2023 - Poniedziałek](#)
- [31.10.2023 - Wtorek](#)

Wykaz alergenów - [kliknij](#)