

# Wykaz alergenów

Szanowni Pacjenci Regionalnego Szpitala w Kołobrzegu!

W grudniu 2014r. weszło w życie Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

Wykaz substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji znajduje się w załączniku nr II do powyższego rozporządzenia.

## SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

### GLU\*

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
2. **a)** syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
3. **b)** maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
4. **c)** syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
5. **d)** zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

### SKR\*

2. Skorupiaki i produkty pochodne;

### JAJ\*

3. Jaja i produkty pochodne;

### RYB\*

4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
5. **a)** żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
6. **b)** żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

### OZI\*

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

### SOJ\*

6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
7. **a)** całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
8. **b)** mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
9. **c)** fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
10. **d)** estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

### MLE\*

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
8. **a)** serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
9. **b)** laktitolu;

### ORZ\*

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis*L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis*(Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do

---

produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

---

**SEL\***

9. Seler i produkty pochodne;

**GOR\***

10. Gorczyca i produkty pochodne;

**SEZ\***

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

**SO2\***

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

**ŁUB\***

13. Łubin i produkty pochodne;

**MCK\***

14. Mięczaki i produkty pochodne.

\* Symbol oznaczający alergen w jadłospisie.