

# Żywnienie dla zdrowia

## „Żywnienie dla zdrowia”

**Standard organizacji żywienia zbiorowego, wprowadzony Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 12 grudnia 2025 roku, ma na celu ujednoczenie oraz podniesienie jakości żywienia pacjentów hospitalizowanych.**

Regionalny Szpital w Kołobrzegu dba o zapewnienie pacjentom odpowiedniego standardu żywienia, zatrudniając wykwalifikowany personel, który dokłada szczególnej staranności, aby wszyscy pacjenci otrzymywali zdrowe posiłki, odpowiednio zbilansowane, dostosowane do stanu zdrowia, przygotowane z aktualną wiedzą medyczną i zasadami dietetyki.

W żywieniu uwzględniane są także ewentualne preferencje pacjenta dotyczące eliminacji poszczególnych produktów w diecie, wynikające z wymogów kulturowych, przekonań religijnych, wyznania lub światopoglądu. Odpowiednia dieta jest integralną częścią procesu leczenia. Dobrze odżywiony pacjent szybciej wraca do zdrowia, rzadziej doświadcza powikłań, krócej przebywa w szpitalu, co przekłada się na jego lepszy stan fizyczny i psychiczny.