

# Program pilotażowy „Dobry posiłek w szpitalach”

## Program pilotażowy „Dobry posiłek w szpitalach”

**Uprzejmie informujemy, że od 6 października 2023 r.  
Regionalny Szpital w Kołobrzegu przystąpił do programu pilotażowego  
"Dobry posiłek w szpitalu".**

„Dobry posiłek w szpitalu” to program pilotażowy Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia, którego celem jest zwiększenie dostępności pacjentów do porad żywieniowych oraz wdrożenie optymalnego modelu żywienia pacjentów w szpitalach..

Programem pilotażowym objęci są pacjenci hospitalizowani w Regionalnym Szpitalu w Kołobrzegu z wyjątkiem:

- Pacjentów hospitalizowanych w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii,
- Pacjentów żywionych wyłącznie dojelitowo i pozajelitowo.

Celem program pilotażowego jest:

- zwiększenie dostępności porad żywieniowych w szpitalach,
- wdrożenie optymalnego modelu żywienia pacjentów w szpitalach.

Na zlecenie lekarza pacjenci objęci programem mogą skorzystać z porad żywieniowych udzielanych przez dietetyczki szpitalne.

Lekarz decyduje o rodzaju stosowanej diety, czasie jej trwania oraz indywidualnych modyfikacjach w zależności od oceny stanu odżywienia pacjenta.

Posiłki przygotowywane są na podstawie zatwierdzonego przez dietetyczki szpitalne jadłospisu dekadowego.

Najczęściej stosowaną dietą w naszym szpitalu jest dieta podstawowa, dla której publikujemy:

- jadłospis na 10 dni - tzw. jadłospis dekadowy,
- zdjęcia dwóch posiłków, z odniesieniem do dania z jadłospisu.