

## Zalecenia dietetyczne

„Szanowni Pacjenci Regionalnego Szpitala w Kołobrzegu!

Zachęcamy do korzystania ze strony Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej /NCEŻ/ <https://ncez.pzh.gov.pl/>.

Na podstawie zlecenia lekarskiego lub konsultacji z dietetykiem w zakresie profilaktyki i leczenia chorób żywieniowo zależnych lub żywienia w określonej chorobie, każdy może sobie wybrać z tej strony zaleconą dietę.

Wskazujemy również na możliwość uzyskania bezpłatnej porady dietetycznej z Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej /NCEŻ/ w zakresie odżywiania w zdrowiu i chorobie online : <https://cdo.pzh.gov.pl/consultancy/#/app/login>

Przykłady zaleceń dietetycznych ze strony <https://ncez.pzh.gov.pl/>