

06.11.2025 - Czwartek



I ŚNIADANIE

- Zupa mleczna z makaronem świderki 300ml (A: GLU, JAJ, MLE)
- Połędwica drobiowa 20g (A: GLU, SOJ, MLE)
- Dżem truskawkowy 30g
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: GLU, SOJ)
- Chleb razowy 1szt 25g (A: GLU)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Pomidor 70g
- Sałata masłowa 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

II ŚNIADANIE

- Maślanka naturalna 200ml (A: MLE)



OBIAD

- Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (kości wieprzowe, włoszczyzna, kapusta biała, cebula, ziemniaki, koper, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz czarny) 350ml (A: SEL)
- Gulasz mięsny wieprzowy - duszony (łopatka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz) 200g (A: GLU)
- Kasza jęczmienna na sypko 200g (A: GLU)
- Sałatka z buraczków i jabłka z olejem rzepakowym (burak, jabłko, natka pietruszki, olej rzepakowy, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz czarny) 150g
- Kompot owocowy (aronia, śliwka, porzeczka czerwona, agrest, truskawka, cukier) 250ml

KOLACJA I

- Paszтет Jana 60g (A: GLU, SEL, GOR)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: GLU, SOJ)
- Chleb razowy 1szt 50g (A: GLU)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Papryka świeża paski 70g
- Sałata masłowa 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan) 100g
DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2246,2kcal• Białko ogółem: 97,3g• Tłuszcz ogółem: 64,4g• Nasycone kwasy tłuszczowe: 21,1g• Węglowodany ogółem: 336,2g• Cukry: 95,9g• Błonnik pokarmowy: 31g• Sód: 1095,8mg• Sól: 2,74g