

31.08.2025 - Niedziela

	I ŚNIADANIE • Kasza kukurydziana na mleku 300ml (A: MLE) • Szynka delikatesowa drobiowa 50g (A:GLU,SOJ,MLE) • Chleb zwykły pszenno-żytni 50g (A: GLU,SOJ) • Chleb razowy 1szt. 25g (A: GLU) • Masło roślinne miękkie 15g • Pomidor plastry 70g • Sałata masłowa 10g • Herbata czarna z cukrem 250ml
	II ŚNIADANIE • Jabłko 1szt.
	OBIAD • Rosół z makaronem (korpus z kurczaka, makaron, marchew, pietruszka ,seler, por, cebula, natka pietruszki, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, jarzynka naturalna, sól, pieprz czarny) 350ml (A:GLU,JA,SEL) • Udko pieczone 200g • Ziemniaki z koperkiem 200g • Marchew w plastrach 150g • Kompot owocowy (jagoda, truskawka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka, malina, jeżyna, cukier) 250ml
	KOLACJA I • Pasta z jajka ze szczypiorem (jaja, majonez, szczypior, pieprz, sól) 80g (A:JAJ,GOR) • Chleb zwykły pszenno-żytni 50g (A: GLU,SOJ) • Chleb razowy 2szt. 50g (A: GLU) • Masło roślinne miękkie 15g • Papryka świeża 70g • Sałata masłowa 10g • Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem 250ml (A: GLU,MLE)

	KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan) 100g
DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:	• Energia: 2812,3kcal • Białko ogółem: 155,2g • Tłuszcz ogółem: 109,7g • Nasycone kwasy tłuszczowe: 32,6g • Węglowodany ogółem: 311,5g • Cukry: 103,5g • Błonnik pokarmowy : 41,8g • Sód: 1737,2mg • Sól: 4,34g