

17.08.2025 - Niedziela

	I ŚNIADANIE • Ryż na mleku 300ml (A:MLE) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: GLU,SOJ) • Chleb razowy 1szt 25g (A: GLU) • Masło roślinne miękkie 15g • Szynka zielonogórska wieprzowa 20g (A: GLU,SOJ,MLE,SEL) • Jajko gotowane na twardo 1szt 50g(A: JAJ) • Sałata masłowa 10g • Papryka świeża paski 70g • Herbata czarna z cukrem 250ml
	II ŚNIADANIE • Jogurt naturalny 1szt/150g (A: MLE)
	OBIAD • Rosół z makaronem (korpus z kurczaka, marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, makaron gniazda, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie) 350ml (A: GLU,JAJ,SEL) • Udko z kurczaka pieczone (udko z kurczaka, papryka słodka, oregano, bazylia, tymianek, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny) 200g • Marchew oprószana (mąka pszenna, masło, sól) 150g (A: GLU,MLE) • Ziemniaki z koperkiem 200g • Kompot owocowy (jagoda, truskawka, czarna porzeczka, czerwona porzeczka, malina, jeżyna, cukier) 250ml
	KOLACJA I • Pasztet drobiowy zapiekany 60g (A: GLU,SOJ,MLE) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: GLU,SOJ) • Chleb razowy 2szt 50g (A: GLU,) • Masło roślinne miękkie 15g • Pomidor 70g • Sałata masłowa 10g • Herbata czarna z cukrem 250ml

	KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan) 100g
DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:	• Energia: 2422,7kcal • Białko ogółem: 108,3g • Tłuszcz ogółem: 93,5g • Nasycone kwasy tłuszczowe:32,7g • Węglowodany ogółem: 292,8g • Cukry: 76,3g • Błonnik pokarmowy: 31,4g • Sód: 1561,8mg • Sól: 3,90g