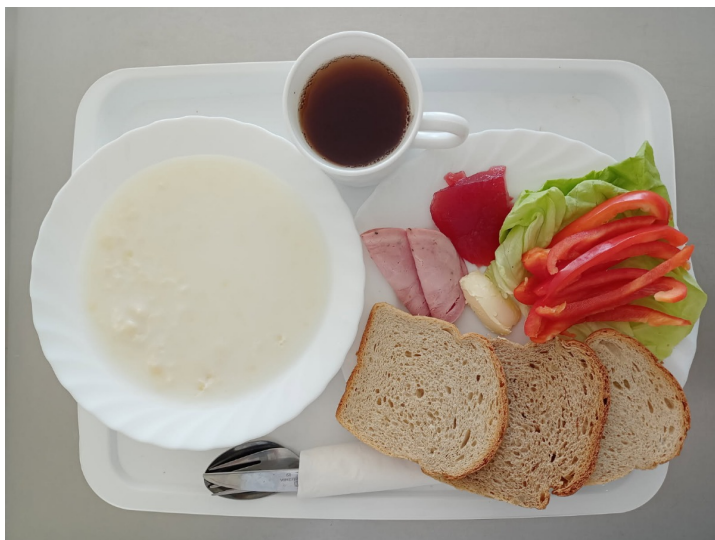


28.04.2025 - Poniedziałek



I ŚNIADANIE

- Zacierka na mleku (mleko, mąka pszenna, jajko, sól) 300ml (A:GLU,MLE,JAJ)
- Dżem truskawkowy niskosłodzony 40g
- Szynka wieprzowa szkolna 30g (A: GLU,SOJ,MLE)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: GLU,SOJ)
- Chleb razowy 1szt 25g (A: GLU)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Papryka świeża paski 70g
- Sałata masłowa 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

II ŚNIADANIE

- Maślanka naturalna 200ml (A: MLE)



OBIAD

- Zupa fasolowa z makaronem (kości wieprzowe, włoszczyzna, makaron świderki, fasola Jaś, czosnek, sól, pieprz czarny, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, jarzynka naturalna) 350ml (A: GLU,JAJ,SEL)
- Sledź w śmietanie (śledzie matiasy, śmietana, cebula, jabłko, sól, pieprz czarny) 100g/150ml (A: RYB, MLE)
- Bukiet jarzyn gotowany na parze (kalafior, brokuł, marchew) 150g
- Ziemniaki z koperkiem 200g
- Kompot owocowy (śliwki, agrest, truskawki, wiśnie, porzeczka, rabarbar, cukier) 250ml

KOLACJA I

- Pasta twarogowa 80g (A: MLE)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: GLU,SOJ)
- Chleb razowy 2szt 50g (A: GLU,)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Rżodkiewka czerwona 60g
- Sałata masłowa 20g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

	KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno – owocowy(cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan) 100g
DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:	• Energia: 2 544,1cal • Białko ogółem: 118,5g • Tłuszcz ogółem: 77,2g • Nasycone kwasy tłuszczowe: 33,4g • Węglowodany ogółem: 358,7g • Cukry: 111g • Błonnik pokarmowy: 44,4g • Sód:2 562,6mg • Sól: 6,41g