

20.04.2025 - Niedziela

	I ŚNIADANIE • Ryż na mleku 300ml (A:MLE) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: GLU,SOJ) • Chleb razowy 1szt 25g (A: GLU) • Masło roślinne miękkie 15g • Kiełbasa biała wieprzowa na ciepło 100g (A: GLU,SOJ) • Jajko gotowane na twardo 1szt 50g(A: JAJ) • Ćwikła z chrzanem 15g • Babka piaskowa 60g (A: GLU,JAJ,MLE) • Sałata masłowa 10g • Papryka 70g • Żurek(włoszczyzna, żurek w płynie, kości wieprzowe, śmietana, czosnek, majeranek, sól, pieprz czarny, chrzan) 250ml (A: GLU,MLE,SEL,SO2) • Herbata czarna z cukrem 250ml
	II ŚNIADANIE • Jogurt naturalny 1szt 150g (A: MLE)
	OBIAD • Rosół z makaronem (korpus z kurczaka, marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, makaron gniazda, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie) 350ml (A: GLU,JAJ,SEL) • Udko z kurczaka pieczone (udko z kurczaka, papryka słodka, oregano, bazylią, tymianek, olej rzepakowy, sól , pieprz czarny) 200g • Marchew oprószana (mąka pszenna ,masło, sól) 150g (A: GLU,MLE) • Ziemniaki z koperkiem 200g • Kompot owocowy (śliwki, agrest, truskawki, wiśnie, porzeczka, rabarbar, cukier) 250ml
	KOLACJA I • Pasztet drobiowy zapiekany 50g (A: GLU,SOJ,MLE) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: GLU,SOJ) • Chleb razowy 2szt 50g (A: GLU,) • Masło roślinne miękkie 15g • Pomidor 70g • Sałata masłowa 10g • Herbata czarna z cukrem 250ml

	KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan) 100g
DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:	• Energia: 2912,8kcal • Białko ogółem: 125g • Tłuszcz ogółem: 104,5g • Nasycone kwasy tłuszczowe: 41,8g • Węglowodany ogółem: 342,8g • Cukry: 101,6g • Błonnik pokarmowy: 33,2g • Sód: 1611,1mg • Sól:4,02g