

15.09.2024 - Niedziela

	<p>I ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kasza kukurydziana na mleku 300ml (A: 7) • Filecik żółty drobiowy 50g (A: 1,3,6,9,10) • Chleb zwykły 50g (A: 1) • Chleb razowy 1szt. 25g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g • Biała rzodkiew z natką plastry 70g • Sałata 10g • Herbata czarna z cukrem 250ml
	<p>II ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 1szt. 150g
	<p>OBIAD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z makaronem (korpus z kurczaka, woszczyzna, koncentrat pomidorowy, makaron, natka pietruszki, śmietanka, sól, pieprz) 350ml (A:1,7,9) • Filet drobiowy pieczony z ziołami (filet z piersi kurczaka, natka pietruszki, bazylia, olej rzepakowy, sól, pieprz) 100g • Ziemniaki z koperkiem 200g • Surówka delikatesowa (kapusta pekińska, ogórek świeży, marchew, por, olej rzepakowy, sól, pieprz) 150g • Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml
	<p>KOLACJA I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ser żółty 60g (A:7) • Chleb zwykły 50g (A: 1) • Chleb razowy 2szt. 50g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g • Papryka paski 70g • Sałata 10g • Kawa zbożowa z mlekiem 250ml(A: 1,7)

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2153,5kcal• Białko ogółem: 97,1g• Tłuszcz ogółem: 71,5g• Nasycone kwasy tłuszczowe: 23,8g• Węglowodany ogółem: 308,3g• Cukry: 59,9g• Błonnik pokarmowy: 32,3g• Sód: 1849,4mg• Sól: 4,62g