

## 25.07.2024 - Czwartek



### I ŚNIADANIE

- Kasza manna na mleku 300ml (A: 1,7)
- Pasztet Jana wieprzowy 60g (A:1,6,9,10)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 1szt 25g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Pomidor 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

### II ŚNIADANIE

- Maślanka z czarną porzeczką ( maślanka naturalna , czarna porzeczką, cukier) 200ml (A:7)



### OBIAD

- Rosół z makaronem (korpus kurczaka, włoszczyzna, makaron, cebula, nać pietruszki, sól, pieprz) 350ml (A: 1,3,9)
- Pałki z kurczaka pieczone w ziołach (pałki z kurczaka, majeranek, papryka słodka, oregano, olej rzepakowy, pieprz, sól )1szt- 200g (A: 1,3,6,7,9,10)
- Ziemniaki z koperkiem 200g
- Marchew oprószana (marchew, mąka pszenna ,masło, sól) 150g (A: 1, 7)
- Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczką, cukier) 250ml

### KOLACJA I

- Połędwica sopocka wieprzowa 50g (A;1,3,6,9,10)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 2szt 50g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Papryka 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p><b>KOLACJA II</b> <b>POSIŁEK WITAMINOWY</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mus warzywno - owocowy( cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan) 100g</li></ul>
<p><b>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Energia: 2310kcal</li><li>• Białko ogółem:116,5 g</li><li>• Tłuszcz ogółem: 77g</li><li>• Nasycone kwasy tłuszczowe: 25g</li><li>• Węglowodany ogółem: 319g</li><li>• Cukry: 66g</li><li>• Błonnik pokarmowy: 30,7g</li><li>• Sód: 1938mg</li><li>• Sól: 4,85g</li></ul>