

13.06.2024 - Czwartek



I ŚNIADANIE

- Kasza manna na mleku 300ml (A: 1,7)
- Pasztet Jana wieprzowy 50g (A:1,6,9,10)
- Chleb zwykły 50g (A: 1)
- Chleb razowy 1szt. 25g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Pomidor plastry 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

II ŚNIADANIE

- Maślanka z czarną porzeczką 200ml (A:7)



OBIAD

- Rosół z makaronem (kurczak, włoszczyzna, makaron, cebula, nać pietruszki, sól, pieprz) 350ml (A: 1,3,9)
- Pałki z kurczaka pieczone w ziołach (pałki z kurczaka, majeranek, rozmaryn, oregano, papryka słodka, olej rzepakowy, sól, pieprz) 3szt 200g (A: 1,3,6,7,9,10)
- Ziemniaki z koperkiem 200g
- Marchew oprószana (mąka pszenna ,masło, sól) 150g (A: 1, 7)
- Kompot owocowy(jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml

KOLACJA I

- Połędwica sopocka drobiowa 60g (A;1,3,6,9,10)
- Chleb zwykły 50g (A: 1)
- Chleb razowy 2szt. 50g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Papryka paski 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2276kcal• Białko ogółem: 116,5g• Tłuszcz ogółem: 74g• Nasycone kwasy tłuszczowe: 23g• Węglowodany ogółem: 316g• Cukry: 61g• Błonnik pokarmowy: 30,7g• Sód: 1921mg• Sól: 4,8g