
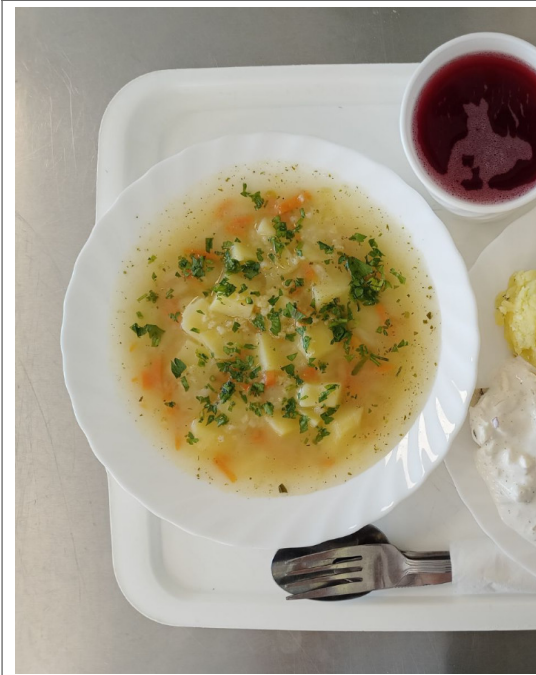


## 31.05.2024 - Piątek

		<p><b>I ŚNIADANIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Płatki jęczmienne na mleku 300ml (A: 1,7,8,11)</li> <li>• Połędwica drobiowa 20g (A: 1,3,6,7,9,10)</li> <li>• Jajko gotowane 1szt 50g</li> <li>• Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)</li> <li>• Chleb razowy 1szt 25g (A: 1)</li> <li>• Masło roślinne miękkie 15g</li> <li>• Pomidor plastry 70g</li> <li>• Sałata 10g</li> <li>• Herbata czarna z cukrem 250ml</li> </ul>
		<p><b>II ŚNIADANIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jabłka w sosie waniliowym(mleko, jabłka, cukier, wanilia) 200ml (A: 7)</li> <li>•</li> </ul>
		<p><b>OBIAD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa krupnik jaglany (korpus kurczaka, włoszczyzna, kasza jaglana, ziemniaki, nać pietruszki, sól, pieprz) 350ml (A: 9)</li> <li>• Śledź w śmietanie (śledzie matiasy, śmietana, cebula, jabłko, sól , pieprz) 100g/150ml (A: 4,7)</li> <li>• Ziemniaki z koperkiem 200g</li> <li>• Bukiet warzyw gotowanych(marchew, kalafior, brokuł) 150g</li> <li>• Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml</li> </ul>
		<p><b>KOLAŁCJA I</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta z fasoli (fasola, cebula, koper, ketchup, musztarda, sól, pieprz) 80g (A: 6,9,10)</li> <li>• Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)</li> <li>• Chleb razowy 2szt 50g (A: 1)</li> <li>• Masło roślinne miękkie 15g</li> <li>• Ogórek kiszony 70g</li> <li>• Sałata 10g</li> <li>• Herbata czarna z cukrem 250ml</li> </ul>
		<p><b>KOLAŁCJA II</b>  <b>POSIĘK WITAMINOWY</b>          Mus warzywno - owocowy( cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan) 100g</p>

## Regionalny Szpital w Kołobrzegu

**DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:**

- Energia: 2304kcal
- Białko ogółem: 87,5g
- Tłuszcz ogółem: 60g
- Nasycone kwasy tłuszczowe: 21g
- Węglowodany ogółem: 391g
- Cukry: 76g
- Błonnik pokarmowy: 38,7g
- Sód: 2073mg
- Sól: 5,18g