
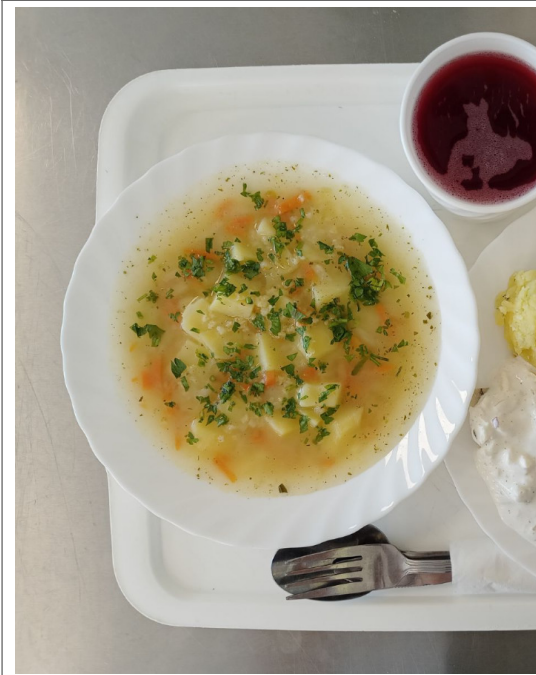


31.05.2024 - Piątek

		<p>I ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Płatki jęczmienne na mleku 300ml (A: 1,7,8,11) • Połędwica drobiowa 20g (A: 1,3,6,7,9,10) • Jajko gotowane 1szt 50g • Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1) • Chleb razowy 1szt 25g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g • Pomidor plastry 70g • Sałata 10g • Herbata czarna z cukrem 250ml
		<p>II ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jabłka w sosie waniliowym(mleko, jabłka, cukier, wanilia) 200ml (A: 7) •
		<p>OBIAD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa krupnik jaglany (korpus kurczaka, włoszczyzna, kasza jaglana, ziemniaki, nać pietruszki, sól, pieprz) 350ml (A: 9) • Śledź w śmietanie (śledzie matiasy, śmietana, cebula, jabłko, sól , pieprz) 100g/150ml (A: 4,7) • Ziemniaki z koperkiem 200g • Bukiet warzyw gotowanych(marchew, kalafior, brokuł) 150g • Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml
		<p>KOLAĆJA I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta z fasoli (fasola, cebula, koper, ketchup, musztarda, sól, pieprz) 80g (A: 6,9,10) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1) • Chleb razowy 2szt 50g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g • Ogórek kiszony 70g • Sałata 10g • Herbata czarna z cukrem 250ml
		<p>KOLAĆJA II POSIĘK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(cukinia, kiwi, szpinak, jabłko, banan) 100g</p>

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:

- Energia: 2304kcal
- Białko ogółem: 87,5g
- Tłuszcz ogółem: 60g
- Nasycone kwasy tłuszczowe: 21g
- Węglowodany ogółem: 391g
- Cukry: 76g
- Błonnik pokarmowy: 38,7g
- Sód: 2073mg
- Sól: 5,18g