

12.05.2024 - Niedziela

	<p>I ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none">• Kasza jęczmienna na mleku 300ml (A: 1,7)• Ser żółty 50g (A: 7)• Chleb zwykły 50g (A: 1)• Chleb razowy 1szt. 25g (A: 1)• Masło roślinne miękkie 15g• Papryka paski 70g• Sałata 10g• Herbata czarna z cukrem 250ml
	<p>II ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none">• Galaretką owocową z jogurtem 220g (A:1,7)
	<p>OBIAD</p> <ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z makaronem (korpus z kurczaka, włoszczyzna, koncentrat makaron, ryż, śmietanka, nać pietruszki, sól, pieprz) 350ml (A: 1,7,9)• Filet drobiowy pieczony z ziołami (filet z piersi kurczaka, nać pietruszki, bazylią, olej rzepakowy, sól, pieprz) 100g• Ziemniaki z koperkiem 200g• Sałata lodowa z marchewką , koperkiem i olejem rzepakowym 150g• Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml
	<p>KOLACJA I</p> <ul style="list-style-type: none">• Szyńka bartnika drobiowa 60g (A: 1,3,7,9,10)• Chleb zwykły 50g (A: 1)• Chleb razowy 2szt. 50g (A: 1)• Masło roślinne miękkie 15g• Rzodkiewka 60g• Sałata 20g• Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2100kcal• Białko ogółem: 98g• Tłuszcz ogółem: 67g• Nasycone kwasy tłuszczowe: 22g• Węglowodany ogółem: 300g• Cukry: 58g• Błonnik pokarmowy:27g• Sód: 1484mg• Sól: 3,71g