

01.05.2024 - Środa

	<p>I ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none">• Zacierka na mleku (mleko, mąka pszenna, jajko, sól) 300ml (A:1,3,7)• Polędwica kalifornijska drobiowa 50g (A;1,3,6,9,10)• Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g• Chleb zwykły 50g (A: 1)• Chleb razowy 1szt. 25g (A: 1)• Masło roślinne miękkie 15g• Papryka 70g• Sałata 10g• Herbata czarna z cukrem 250ml
	<p>II ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none">• Budyń (mleko, budyń, cukier) 200ml (A: 1,5,6,7,8)
	<p>OBIAD</p> <ul style="list-style-type: none">• Zupa ogórkowa z ziemniakami (kości wieprzowe, włoszczyzna, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietanka, sól, pieprz) 350ml (A: 7,9)• Filet drobiowy pieczony z ziołami (pierś z kurczaka , bazylia, nać pietruszki, sól , pieprz, olej rzepakowy) 150g• Ryż na sypko 200g• Surówka z kapusty czerwonej (kapusta czerwona cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz) 150g• Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml
	<p>KOLACJA I</p> <ul style="list-style-type: none">• Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (A: 7)• Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)• Chleb razowy 2szt 50g(A: 1)• Masło roślinne miękkie 15g• Dynia gotowana 70g• Sałata 10g• Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2209kcal• Białko ogółem: 93g• Tłuszcz ogółem: 60g• Nasycone kwasy tłuszczowe: 18g• Węglowodany ogółem: 346g• Cukry: 59g• Błonnik pokarmowy: 27g• Sód: 1421mg• Sól: 3,55g