

05.04.2024 - Piątek



I ŚNIADANIE

- Makaron muszelki na mleku 300ml (A: 1,7)
- Szynka Gerwazego drobiowa 50g(A: 1,3,6,7,9,10)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 1szt 25g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Biała rzodkiew ze szczypiorkiem 70g
- Sałata 20g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

II ŚNIADANIE

- Galaretką truskawkowa z jogurtem 220g (A:1,7)



OBIAD

- Zupa krupnik jęczmienny (korpus kurczaka, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, nać pietruszki, sól, pieprz) 350ml (A: 9)
- Śledź w śmietanie (śledzie matiasy, śmietana, cebula, jabłko, sól, pieprz) 100g/150ml (A: 4,7)
- Ziemniaki z koperkiem 200g
- Bukiet warzyw gotowanych(marchew, kalafior, brokuł) 150g
- Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml

KOLACJA I

- Pasta z soczewicy (soczewica czerwona, cebula, czosnek, bazylia, nać pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz) 80g
- Chleb zwykły 50g (A: 1)
- Chleb razowy 2szt. 50g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Ogórek kiszony 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy (dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2055kcal• Białko ogółem: 84g• Tłuszcz ogółem: 52g• Nasycone kwasy tłuszczowe: 18g• Węglowodany ogółem: 341g• Cukry: 67g• Błonnik pokarmowy: 33g• Sód:1905mg• Sól: 4,76g