

## 03.04.2024 - Środa



### **I ŚNIADANIE**

- Zacierka na mleku (mleko, mąka pszenna, jajko, sól) 300ml (A:1,3,7)
- Paszтет borowy drobiowo-wieprzowy z jagnięciną 60g (A;1,6,9,10)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 1szt 25g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Papryka 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

### **II ŚNIADANIE**

- Sok owocowy 1szt 200ml



### **OBIAD**

- Zupa ogórkowa z ziemniakami (kości wieprzowe, włoszczyzna, ogórki kiszane, ziemniaki, nać pietruszki, śmietanka, sól, pieprz) 350ml (A: 1,7,9)
- Gulasz mięsny -wieprzowy -duszony (łopatka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz, papryka słodka) 200g (A: 1,3,6,7,9,10)
- Kasza jęczmienna na sypko 200g (A: 1)
- Sałatka z buraczków i cebuli z olejem rzepakowym 150g
- Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml

### **KOLACJA I**

- Wiosenny twarożek( twaróg, mleko, szczypiorek sól) 80g (A:7)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 2szt 50g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Dynia gotowana 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<b>KOLACJA II</b> <b>POSIŁEK WITAMINOWY</b> Mus warzywno - owocowy( dynia, jabłko, banan) 100g
<b>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Energia: 2417kcal</li><li>• Białko ogółem: 92g</li><li>• Tłuszcz ogółem: 98g</li><li>• Nasycone kwasy tłuszczowe: 32g</li><li>• Węglowodany ogółem: 320g</li><li>• Cukry:60g</li><li>• Błonnik pokarmowy: 32g</li><li>• Sód: 1628mg</li><li>• Sól: 4,07g</li></ul>