

03.04.2024 - Środa



I ŚNIADANIE

- Zacierka na mleku (mleko, mąka pszenna, jajko, sól) 300ml (A:1,3,7)
- Paszтет borowy drobiowo-wieprzowy z jagnięciną 60g (A;1,6,9,10)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 1szt 25g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Papryka 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

II ŚNIADANIE

- Sok owocowy 1szt 200ml



OBIAD

- Zupa ogórkowa z ziemniakami (kości wieprzowe, włoszczyzna, ogórki kiszane, ziemniaki, nać pietruszki, śmietanka, sól, pieprz) 350ml (A: 1,7,9)
- Gulasz mięsny -wieprzowy -duszony (łopatka wieprzowa, mąka pszenna, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz, papryka słodka) 200g (A: 1,3,6,7,9,10)
- Kasza jęczmienna na sypko 200g (A: 1)
- Sałatka z buraczków i cebuli z olejem rzepakowym 150g
- Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml

KOLACJA I

- Wiosenny twarożek(twaróg, mleko, szczypiorek sól) 80g (A:7)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 2szt 50g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Dynia gotowana 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2417kcal• Białko ogółem: 92g• Tłuszcz ogółem: 98g• Nasycone kwasy tłuszczowe: 32g• Węglowodany ogółem: 320g• Cukry:60g• Błonnik pokarmowy: 32g• Sód: 1628mg• Sól: 4,07g