

01.04.2024 - Poniedziałek

	<p>I ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none">• Płatki owsiane na mleku 300ml (A: 1,7,8,11,12,13)• Szyńka gotowana wieprzowa 50g (A: 1,3,6,7,9)• Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)• Chleb razowy 1szt 25g (A: 1)• Masło roślinne miękkie 15g• Sałatka jarzynowa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, jajko, jabłko, ogórek kiszony, cebula, groszek zielony, nać pietruszki, majonez, sól pieprz) 100g (A: 3,9,10)• Sałata 10g• Herbata czarna z cukrem 250ml
	<p>II ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none">• Ciasto z owocami 60g (A: 1,3,7,8,11)• Herbata czarna z cukrem 250ml
	<p>OBIAD</p> <ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem (korpus z kurczaka, włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, ryż, śmietanka, nać pietruszki, sól, pieprz) 350ml (A: 7,9)• Schab pieczony w sosie własnym (schab, cebula , mąka pszenna, olej rzepakowy, sól , pieprz, oregano, rozmaryn) 100g/150ml (A: 1)• Ziemniaki z koperkiem 200g• Surówka z kapusty białej, cebuli, marchewki i natki pietruszki z olejem rzepakowym 150g• Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml
	<p>KOLACJA I</p> <ul style="list-style-type: none">• Ser żółty 60g (A: 7)• Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)• Chleb razowy 2szt 50g (A: 1)• Masło roślinne miękkie 15g• Ogórek świeży plastry 70g• Sałata 10g• Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2553kcal• Białko ogółem:106 g• Tłuszcz ogółem: 97g• Nasycone kwasy tłuszczowe: 29g• Węglowodany ogółem: 344g• Cukry: 69g• Błonnik pokarmowy: 35g• Sód: 1775mg• Sól: 4,44g