

**30.03.2024 - Sobota**

	<p><b>I ŚNIADANIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kasza jaglana na mleku 300ml (A: 7)</li><li>• Ser topiony 50g (A: 7)</li><li>• Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)</li><li>• Chleb razowy 1szt 25g (A: 1)</li><li>• Masło roślinne miękkie 15g</li><li>• Pomidor plastry 70g</li><li>• Sałata 10g</li><li>• Herbata czarna z cukrem 250ml</li></ul>
	<p><b>II ŚNIADANIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Budyń (mleko, budyń, cukier) 200ml (A: 1,5,6,7,8)</li></ul>
	<p><b>OBIAD</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa brokułowa z ziemniakami (porcje rosółowe, włoszczyzna, brokuł, ziemniaki śmietanka, nać pietruszki, sól, pieprz) 350ml (A: 7,9)</li><li>• Roladka drobiowo-wieprzowa półmięсна pieczona w sosie koperkowym (pierś z kurczaka, łopatka wieprzowa, włoszczyzna, koperek, mąka pszenna, śmietanka olej rzepakowy, sól, pieprz) 100g/150ml (A: 1,7,9)</li><li>• Ryż na sypko 200g</li><li>• Sałatka z buraczków i jabłka z olejem rzepakowym 150g</li><li>• Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml</li></ul>
	<p><b>KOLACJA I</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Szyńka drobiowa zielonogórska 50g (A: 1,3,6,7,9,10)</li><li>• Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)</li><li>• Chleb razowy 2szt 50g (A: 1)</li><li>• Masło roślinne miękkie 15g</li><li>• Biała rzodkiew z koperkiem 70g</li><li>• Sałata 10g</li><li>• Herbata czarna z cukrem 250ml</li></ul>

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p><b>KOLACJA II</b> <b>POSIŁEK WITAMINOWY</b> Mus warzywno - owocowy( dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p><b>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Energia: 2296kcal</li><li>• Białko ogółem: 88g</li><li>• Tłuszcz ogółem: 71g</li><li>• Nasycone kwasy tłuszczowe: 25g</li><li>• Węglowodany ogółem: 351g</li><li>• Cukry: 68g</li><li>• Błonnik pokarmowy : 30g</li><li>• Sód: 1807mg</li><li>• Sól: 4,52g</li></ul>