

28.03.2024 - Czwartek



I ŚNIADANIE

- Kasza manna na mleku 300ml (A: 1,7)
- Połędwica sopocka drobiowa 50g (A;1,3,6,9,10)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 1szt 25g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Pomidor 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

II ŚNIADANIE

- Maślanka naturalna 200ml (A:7)



OBIAD

- Zupa koperkowa z makaronem (porcje rosółowe, wószczyzna, koperek, makaron, śmietanka, sól, pieprz) 350ml (A: 1,7,9)
- Filet drobiowy pieczony z ziołami(pierś z kurczaka, nać pietruszki, bazylii, sól, pieprz, olej rzepakowy) 100g/50g
- Ziemniaki z koperkiem 200g
- Surówka wielowarzywna (marchew, pietruszka, seler, jabłka, śmietana)150g (A:7,9)
- Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml

KOLACJA I

- Pasztet Jana wieprzowy 60g (A:1,6,9,10)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 2szt 50g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Papryka 70g
- Sałata 20g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2093kcal• Białko ogółem: 96g• Tłuszcz ogółem: 66g• Nasycone kwasy tłuszczowe:23g• Węglowodany ogółem: 308• Cukry: 57g• Błonnik pokarmowy: 29g• Sód: 1830mg• Sól: 4,58g