

05.02.2024 - Poniedziałek

	<p>I ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zacierka na mleku (mleko, mąka pszenna, jajko, sól) 300ml (A:1,3,7) • Sałatka jarzynowa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, jajko, jabłko, ogórek kiszony, cebula, groszek konserwowy, nać pietruszki, majonez, sól pieprz) 100g (A: 3,9,10) • Szynka pomorska drobiowa 30g (A: 1,3,6,7,9,10) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1) • Chleb razowy 1szt 25g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g • Sałata 10g • Herbata czarna z cukrem 250ml
	<p>II ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Budyń (mleko, budyń, cukier) 200ml (A: 1,5,6,7,8)
	<p>OBIAD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa ziemniaczana (korpus z kurczaka, włoszczyzna, nać pietruszki, ziemniaki, śmietanka sól, ziele angielskie) 350ml (A: 7,9) • Gulasz mięsny -wieprzowy -duszony (łopatka wieprzowa , mąka pszenna, olej rzepakowy, cebula, sól , pieprz, papryka słodka) 200g (A: 1,3,6,7,9,10) • Surówka delikatesowa (kapusta biała, kapusta pekińska, ogórek świeży, marchew, por, olej rzepakowy, sól, pieprz) 150g • Kasza jęczmienna na sypko 200g(A: 1) • Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml
	<p>KOLACJA I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ser topiony 50g (A: 7) • Blok drobiowy 20g (A:1,6,7,9,10) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1) • Chleb razowy 2szt 50g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g • Rzodkiewka 60g • Sałata 20g • Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy (dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2382,3kcal• Białko ogółem: 84,9g• Tłuszcz ogółem: 90,6g• Nasycone kwasy tłuszczowe: 27,2g• Węglowodany ogółem: 333,8g• Cukry: 63,4g• Błonnik pokarmowy: 32,7g• Sód: 1810,2mg• Sól: 4,53g