

## 04.01.2024 - Czwartek



### **I ŚNIADANIE**

- Kasza manna na mleku 300ml (A: 1,7)
- Pasztet Jana - wieprzowy 50g (A:1,6,9,10)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 1szt 25g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Pomidor plastry 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

### **II ŚNIADANIE**

- Gruszka 1szt. 150g



### **OBIAD**

- Zupa kalafiorowa z ziemniakami (korpus z kurczaka,, włoszczyzna, kalafior , nać pietruszki, ziemniaki, śmietanka sól, pieprz) 350ml (A: 7,9)
- Roladka drobiowa pieczona, półmięсна w sosie groszkowym (filet z piersi kurczaka cebula, łopatką wieprzowa, mąka pszenna, groszek zielony, śmietanka, sól, pieprz) 100g/150ml (A:1, 7, 9)
- Ryż na sypko 200g
- Surówka wielowarzywna ( marchew, pietruszka, seler, jabłka, śmietana)150g (A:7,9)

### **KOLACJA I**

- Ser żółty 60g (A: 7)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 2szt 50g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Papryka paski 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p><b>KOLACJA II</b> <b>POSIŁEK WITAMINOWY</b> Mus warzywno - owocowy( dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p><b>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Energia: 2107kcal</li><li>• Białko ogółem: 82g</li><li>• Tłuszcz ogółem: 65g</li><li>• Nasycone kwasy tłuszczowe: 25g</li><li>• Węglowodany ogółem: 329g</li><li>• Cukry: 48g</li><li>• Błonnik pokarmowy: 36g</li><li>• Sód: 1785mg</li><li>• Sól:4,46 g</li></ul>