

25.12.2023 - Poniedziałek

	<p>I ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kasza jaglana na mleku 350ml (A: 7) • Kiełbasa biała 100g (A: 1,6,9,10) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1) • Chleb razowy 1szt 25g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g • Ćwikła z chrzanem 15g • Mandarynka 1szt 100g • Sałata 10g • Strudel z makiem (mąka pszenna, mak niebieski, jajko, drożdże, cukier, sól) 60g (A: 1,7,21) • Herbata czarna z cukrem 250ml
	<p>II ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jogurt naturalny 1szt 150g (A: 7)
	<p>OBIAD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rosół z makaronem (korpus kurczaka, włoszczyzna, makaron, cebula, nać pietruszki, sól, pieprz) 350ml (A: 1,3,9) • Udko z kurczaka pieczone w ziołach (udko z kurczaka, tymianek, bazylia, oregano, olej rzepakowy, sól, pieprz) 200g • Marchew oprószana (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 150g (A:1,7) • Ziemniaki z koperkiem 200g • Kompot owocowy(jabłko, czarna porzeczka) 250ml
	<p>KOLACJA I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Szyńka konserwowa wieprzowa 60g (A: 1,6,7,9,10) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1) • Chleb razowy 2szt 50g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g • Pomidor plastry 70g • Sałata 10g • Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy(dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2329kcal• Białko ogółem: 109g• Tłuszcz ogółem: 73g• Nasycone kwasy tłuszczowe: 21g• Węglowodany ogółem: 339g• Cukry: 66g• Błonnik pokarmowy: 36g• Sód: 1901mg• Sól: 4,75g