

14.12.2023 - Czwartek



I ŚNIADANIE

- Kasza manna na mleku 300ml (A: 1,7)
- Połędwica drobiowa 20g (A: 1,3,6,7,9,10)
- Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 1szt 25g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Pomidor plastry 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

II ŚNIADANIE

- Maślanka naturalna 200ml (A:7)



OBIAD

- Rosół z makaronem (kurczak, włoszczyzna, makaron, cebula, nać pietruszki, sól, pieprz) 350ml (A: 1,3,9)
- Pałki z kurczaka pieczone w ziołach (pałki z kurczaka, oregano, majeranek, papryka słodka, olej rzepakowy, sól, pieprz) 200g
- Ziemniaki z koperkiem 200g
- Marchew oprószana(marchew, mąka pszenna, masło, sól) 150g (A:1,7)
- Kompot owocowy (jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml

KOLACJA I

- Połędwica sopocka drobiowa 60g (A;1,3,6,9,10)
- Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1)
- Chleb razowy 2szt 50g (A: 1)
- Masło roślinne miękkie 15g
- Papryka paski 70g
- Sałata 10g
- Herbata czarna z cukrem 250ml

Regionalny Szpital w Kołobrzegu

	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno - owocowy (dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none">• Energia: 2092kcal• Białko ogółem: 112g• Tłuszcz ogółem: 59g• Nasycone kwasy tłuszczowe: 17g• Węglowodany ogółem: 301g• Cukry: 70g• Błonnik pokarmowy: 31g• Sód: 1965mg• Sól: 4,92g