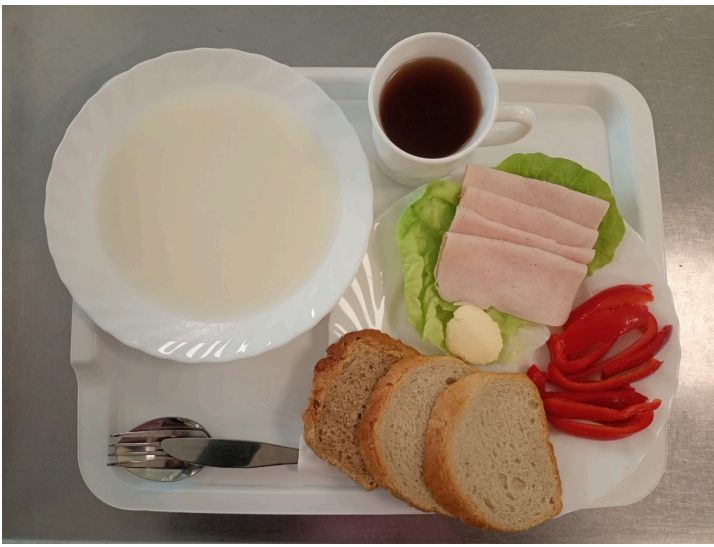



07.11.2023 - Wtorek

	<p>I ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kasza manna na mleku 300ml (A: 1,7) • Połędwica drobiowa 50g (A: 1,3,6,7,9,10) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1) • Chleb razowy 1szt 25g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g (A: 7) • Papryka paski 70g • Sałata 20g • Herbata czarna z cukrem 250ml
	<p>II ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sok owocowy 200ml-1szt
	<p>OBIAD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Barszcz czerwony z ziemniakami (kości wieprzowe, buraki, włoszczyzna, ziemniaki, śmietanka, sól, pieprz) 350ml (A: 7,9) • Pierogi z twarogiem-gotowane (twaróg, jajka, mąka pszenna, cukier, olej rzepakowy, sól) 300g) (A: 1,3,7) • Jogurt naturalny 120ml(A: 7) • Surówka z selera, jabłka i marchwi (seler, jabłka, marchew, śmietana, sól) 150g (A:7,9) • Kompot owocowy(jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml
	<p>KOLACJA I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta z mięsa drobiowego (mięso drobiowe, cebula, nać pietruszki, pieprz, sól, olej rzepakowy) 80g (A: 7) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1) • Chleb razowy 2szt 50g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g (A: 7) • Pomidor plastry 70g • Sałata 10g • Herbata czarna z cukrem 250ml
	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno-owocowy(dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Energia: 2009kcal • Białko ogółem: 104g • Tłuszcz ogółem: 42 g • Nasycone kwasy tłuszczowe: 16g • Węglowodany ogółem: 329g • Cukry: 60g • Błonnik pokarmowy: 32g • Sód:1647mg