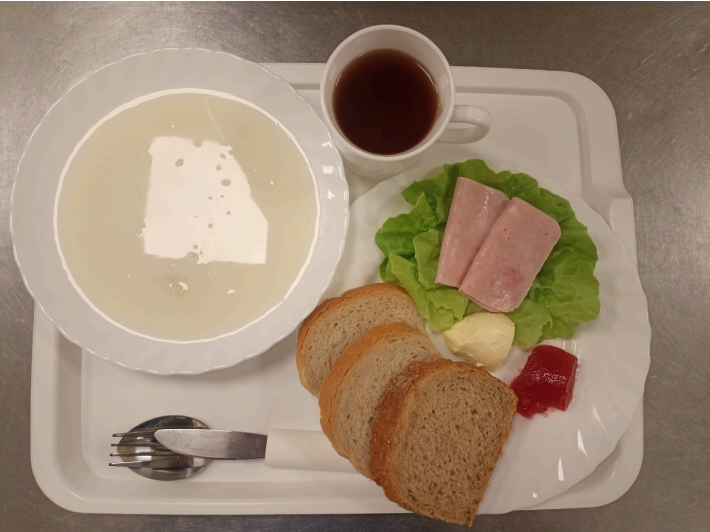



26.10.2023 - Czwartek

	<p>I ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Makaron świderki na mleku 300ml (A: 1,7) • Dżem truskawkowy niskosłodzony 30g • Szyńka biała drobiowa 20g (A: 1,3,,7,9,10) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1) • Chleb razowy 1szt 25g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g (A: 7) • Ogórek świeży plastry 70g • Sałata 10g • Herbata czarna z cukrem 250ml
	<p>II ŚNIADANIE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maślanka naturalna 200ml (A: 7)
	<p>OBIAD</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa brokułowa z ziemniakami(porcje rosółowe, włoszczyzna, brokuł, ziemniaki śmietanka, nać pietruszki, sól, pieprz) 350ml (A: 7,9) • Filet drobiowy pieczony z kabaczkami i ziołami (pierś z kurczaka , kabaczek, oregano, bazylija, nać pietruszki, sól , pieprz) -100g • Kasza jęczmienna na sypko 200g (A;1) • Sałatka z buraczków z olejem rzepakowym 150g • Kompot owocowy(jabłko, czarna porzeczka, cukier) 250ml
	<p>KOLACJA I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Paszтет borowy z jagnięciną drobiowo wieprzowy 60g (A:1 6,9,10) • Chleb zwykły 2szt 50g (A: 1) • Chleb razowy 2szt 50g (A: 1) • Masło roślinne miękkie 15g (A: 7) • Papryka paski 70g • Sałata 10g • Herbata czarna z cukrem 250ml
	<p>KOLACJA II POSIŁEK WITAMINOWY Mus warzywno-owocowy(dynia, jabłko, banan) 100g</p>
<p>DOBOWE WARTOŚCI ODŻYWCZE:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Energia: 2341kcal • Białko ogółem:101g • Tłuszcz ogółem: 70g • Nasycone kwasy tłuszczowe:23g • Węglowodany ogółem:355g • Cukry:95 g • Błonnik pokarmowy:33g • Sód:1859mg