Informacja - Motoserce 2026

16.05.2026. o godz. 10:00 na Skwerze Pionierów w Kołobrzegu odbędzie się kolejna edycja akcji „MOTOSERCE”, w którą jak zwykle włącza się Regionalny Szpital w Kołobrzegu. Ideą całej akcji jest zachęcenie do honorowego oddawania krwi. Kołobrzeska placówka w tym roku zaplanowała działania informacyjno-edukacyjne oraz profilaktyczne w ramach promocji zdrowia w zakresie zdrowego stylu życia, w tym znaczenia profilaktyki zdrowotnej.

"Zadanie sfinansowane z budżetu
Województwa Zachodniopomorskiego"

Regionalny Szpital w Kołobrzegu będzie miał swoje stanowisko, gdzie będzie promował zdrowie. Pielęgniarki będą mierzyły poziom cukru, poziom ciśnienia tętniczego, temperatury ciała, a także uświadamiały uczestników w jaki sposób dbać o zdrowie, zwracając szczególną uwagę na pozytywny wpływ wykonywania regularnych badań lekarskich. Ponadto w zadanie zostaną również zaangażowane dietetyczki szpitalne, u których będzie można uzyskać informacje na temat zdrowego żywienia. W szpitalnym punkcie uczestnicy będą mogli również dokonać pomiaru wagi oraz wzrostu, na podstawie których zostanie obliczony wskaźnik BMI. Całość przedsięwzięcia dopełnią występy zespołów muzycznych oraz zdrowy poczęstunek.